

## Three Helpful Things to Make Your Dreams a Reality

2019-01-08, Simplified Chinese

### 三件有助于梦想成真的事

你想要有怎样的人生？人生目标是什么？什么能令你快乐？这些问题，你可曾想过？你应该想一想，因为你能让自己的梦想成真。

我们无需画地自限，我们能够突破自己所以为的有限格局。

这一点，我花了很长一段时间才领悟。我不认为唯独我如此，这个观点对大多数人来说都不易接受。

在大部分的人心目中，现实人生是怎么样就怎么样吧，逆来顺受容易得多。

然而随着年事渐增，我们人生的百宝箱中智慧益多；因为年纪渐长，我也明白了我想要的一切事物其实都可以拥有。

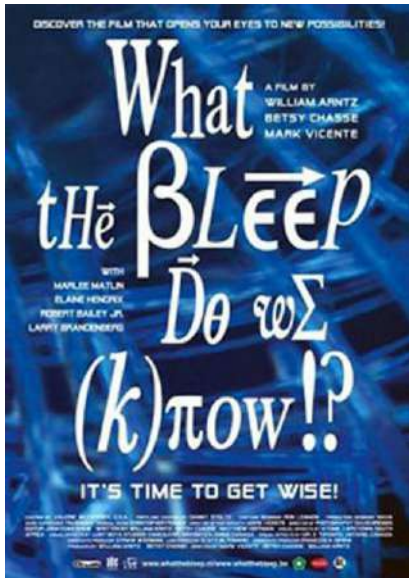
不过，这并不表示所求所想会白白的奉送上门；天下没有免费的午餐。

然在正确的态度、信念与工作伦常之下，人生是不设限的。

### 三件有助于梦想成真的事 ( Three Helpful Things to Make Your Dreams a Reality )

多年前我曾经历个人的人生危机，有椎心泣血之痛。为了自助自救，我去上课，把自己埋在十六个月的课程中。三项加强这项信念的自助教学材料，帮助我脱离了痛苦深渊——发现了我们可以超越自己所以为、成就更多更大。

这三项材料是：纪录片《我们知道个啥》( What the bleep do we know? )、拜恩女士 ( Ronda Byrne ) 所着的《秘密》( The Secret )，以及日本作家江本胜《来自水的信息》( Messages from Water )



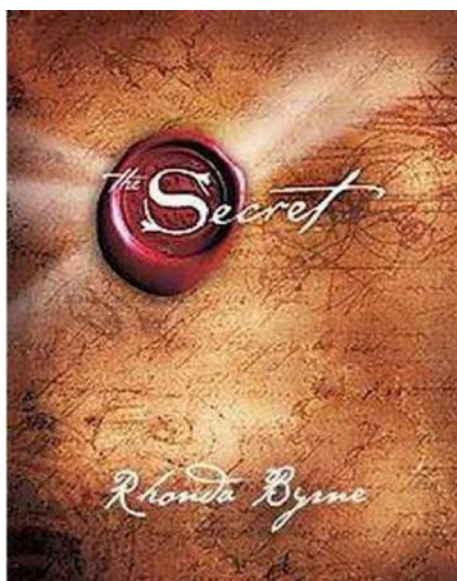
我们多认为无法改变自己是谁、一生命运已经注定，但《我们知道个啥》这部纪录片推翻了这个观点。它告诉我们可以改变我们的思考方式；当我们改变思考模式时，我们的选择也相对改变；我们改变选择时，我们也改变了我们的生活。

当然这知易行难。人生活大乱时，往往也放弃了希望，会回到让人感到最安全的做事方式；旧生活方式依依不捨，不想放弃。

然而，我们若认真汲取知识与经验，我们就能训练大脑以不同的眼光与角度来看事情。我们会明白人有极大的潜力，可以破除动不动就落入的行为窠臼。

这部纪录片提醒世人我们必须摆脱与世无关、隔绝人世的观念；我们可能以为自己对这个地球毫无影响，但事实并非如此。

你我皆是未来的共同创造者，人皆有份，皆须尽其在我，以一己之力为世人创造更好的未来。



《秘密》一书的重点与你如何思想、你如何型塑你的现实生活有关。

人可以从落败者的心态出发做事，也可以从胜利者的思维角度操盘人生。怀着自己是受害人心态的人认为自己一生都陷在不顺遂的环境裡，自己完全无计可施；人生胜利组的想法则是我们的环境与情形是自己造成、需要自己负责；我们若是不喜欢自己的处境，可以设法改变。

《秘密》的中心思想是「吸引力法则」。「吸引力法则」基本上说的是：此刻无论你是哪一种人生处境，原因是你的想法、思绪如此、吸引了它；换句话说，相由心生——支配我们头脑的东西创造出这个现实。

问题是：人们太常左思右想的去想他们不要的东西，而不是去想他们该做的事；我们想到生病、想到条件不够或是工作表现欠佳。

其实我们更应想到的是身强体壮、成功与富足；正面思考产生的是正面的人生。

世界最有成就的人都知道并了解这项所谓的秘密。

我们的所是反映出我们过去的思维与行动。因此，停止抱怨吧，因为造成你此刻现实生活情形的是你自己，而且唯独你自己。

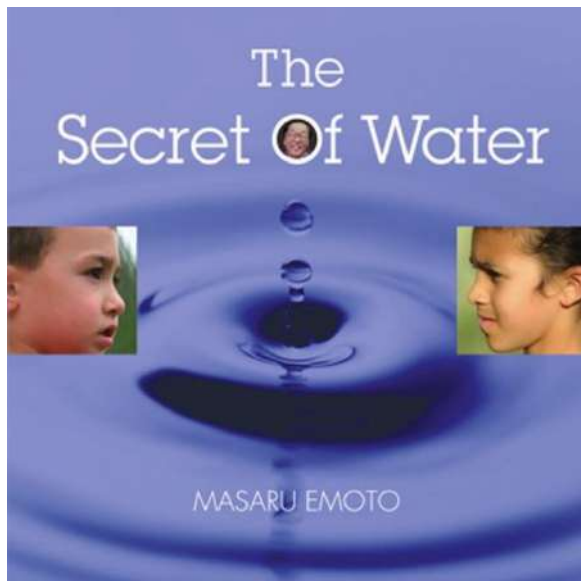
我们都有力量创造完美人生，若加强信念，我们能够做的没有止境。

这部书强调人生过程中，达到人生所求有三步骤：求、信、领受。

问问自己：要什么？什么能够创造出理想的人生？

接下来要相信这就会是你的未来人生。相信自己——还有谁比你更合适相信你自己？不要被忧虑压垮，要相信所求的终会来到自己的生命裡。

最后，要准备好领受，让自己知道所求的就会来到。这并不代表自己只要坐享其成就好；要积极主动，朝自己希望的去做，但是不要心急或气馁，心急或气馁会让进展脱轨。



江本胜是日本作家及研究者，出版了一套数册《来自水的信息》。他发现负面的字眼、照片或音乐对结晶水有负面影响，而佳言美语、积极正面的照片与音乐却让水在显微镜下展现出美丽的形状和超高的透澄。

由于我们的身体多由水构成，江本的研究显示，我们若用负面的想法填满我们的的心思与身体，会带来伤害，而我们全人若都是正面的思维，就有益处。

一切都是可为的，但是因为我们的教养、环境、所在社会、我们的同侪压力与所面对的各种困局，往往让我们无法发挥所有潜力。我们的一生有着无限可能，但是只有自己了解、相信并去追寻时，这些无穷尽的可能性才能实现。

若有所意会、把握却只有六成，还是义无反顾的去做吧！与其什么都不做，不如放手一搏。若是不然、等到自己百分之百笃定时，机会早已过去，要不然就是其他人已经捷足先登做到你计划做的事。

有时可能勇于尝试却摔跤了，然而这就是人生；站起来，从错误中学习，越挫越勇、一试再试。

人生是一场竞逐，不要停止，要战到最后一刻，相信自己终会胜出。